

**תיק בטיחות קיץ**

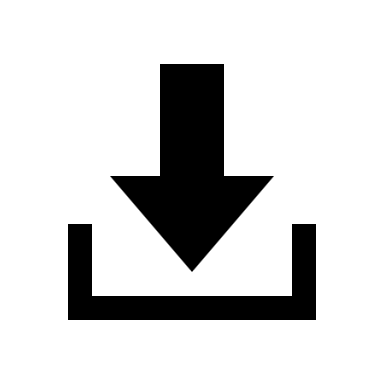
**תנועת הצופים העבריים בישראל (ע"ר)**

גרסה מעודכנת: אפריל 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| שנת פעילות: | |  |
| הנהגה**:** | |  |
| יער**:** |  | |

**פרטי כותב/ת ומאשר/ת התיק:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| התיק נכתב ע"י: | |  | תפקיד: |  | חתימה: |  |
| התיק אושר ע"י: |  | | תפקיד: |  | חתימה: |  |

****

**למילוי ע"י ההנהגה קובץ להורדה**

**תוכן עניינים:**

[דבר פתיחה 3](#_Toc169269717)

[פרק 1 – חשיבה לבטיחות – רציונל הבטיחות במחנה 4](#_Toc169269718)

[א. רשימת בעלי/ות תפקידים במחנה (כולל דרכי התקשרות) 4](#_Toc169269719)

[ב. בדיקות נדרשות במחנה: 5](#_Toc169269720)

[פרק 2 – ניהול הבטיחות במחנה 7](#_Toc169269721)

[א. כללי 7](#_Toc169269722)

[ב. שטח המחנה 9](#_Toc169269723)

[ג. ניהול סיכונים לפעילות ההנהגתית המתוכננת במחנה 13](#_Toc169269728)

[ד. תחבורה ונהיגה 15](#_Toc169269729)

[ה. ביקורות בטיחות יומיות 18](#_Toc169269734)

[ו. חלוץ שבטים – הגדרות ושלבי העבודה 19](#_Toc169269735)

[פרק 3 – פעילויות חריגות ופעילות במחנה 20](#_Toc169269737)

[א. הוראות ונהלים לתיאום ויציאה לפעילות מחוץ למחנה 20](#_Toc169269738)

[פרק 4 – תדריכים והנחיות במחנה 23](#_Toc169269739)

[א. מזג אוויר והתנהגות בעומסי חום 23](#_Toc169269740)

[ב. נוהל עומסי חום – עקרונות השימוש בקסטרל 3007 24](#_Toc169269741)

[ג. עמדות שתייה במחנה 26](#_Toc169269742)

[ד. תדריך לחניכי/ות השכבה הצעירה 27](#_Toc169269743)

[ה. תדריך לצוות ההדרכה 27](#_Toc169269744)

[ו. בוגרים/ות במחנה. 28](#_Toc169269745)

[-נספחים- 30](#_Toc169269746)

[נספח א' – דו"ח ביקורת בטיחות יומית 30](#_Toc169269747)

[נספח ב' – טופס אישור מבנה 31](#_Toc169269748)

[נספח ג' – טופס אישור מבנה בשטח 32](#_Toc169269749)

[נספח ד' – טופס אישור יציאה משטח המחנה 33](#_Toc169269750)

[נספח ה' – **נוהל דיווח ותחקור לאחר אירוע בטיחות** 34](#_Toc169269751)

[נספח ו' – פורמט תחקיר אירוע נפגע / כמעט ונפגע 35](#_Toc169269752)

[נספח ז' – ניהול סיכונים לפעילות ולשטח השבטי 35](#_Toc169269753)

[נספח ח' – היערכות לימי עומס חום כבד 36](#_Toc169269754)

דבר פתיחה

מחנה הקיץ הוא מפעל אשר ידוע כגולת הכותרת של שנת הפעילות.

מפעל זה הוא מורכב מאוד, וטומן בחובו פעילות מאוד מגוונת ביערות קק"ל וסביבם. פעילות זו כוללת סיכונים שעלינו מוטלת החובה למזעורם ולנטרולם, באופן שנוכל לבטוח ביכולתנו לשלב את כל חניכי/ות התנועה, להקנות להם/ן את החוויות ולעמוד במטרות, תוך הבנה ששמירה על שלומם/ן היא המחויבות העליונה.

בטיחות מתקיימת כאשר לעוסקים במלאכה מובנת חשיבותה, תוך הבנה שהנהלים מהווים עוגן שאין לחרוג מהם, אך בנוסף נדרשת חשיבה – הפעלת "השכל הישר" וראיית הנולד. בשל החשיבות של קביעת העוגנים בדמותם של הנהלים ובדמותן של ההנחיות, מצורף בזאת פורמט תיק הבטיחות, בו תדרשו מחד להיצמד לנהלים ולהנחיות הקבועות, ומאידך להפעיל חשיבה בהתאם לכל סוג פעילות ובהתאם ללוח הפעילות הייחודי לכל מסגרת ומסגרת.

**מאחלים לכם מחנה בטוח ומהנה,**

**מחלקת בטיחות**

**תנועת הצופים העבריים בישראל (ע"ר****)**

****פרק 1 – חשיבה לבטיחות – רציונל הבטיחות במחנה

# א. רשימת בעלי/ות תפקידים במחנה (כולל דרכי התקשרות)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| תפקיד | שם מלא | טלפון | מס' מירס |
| מנהל/ת המחנה |  |  |  |
| ס. מנהל/ת המחנה |  |  |  |
| רכז/ת הבטיחות |  |  |  |
| ע. רכז/ת הבטיחות |  |  |  |
| מנהלן/ית המחנה |  |  |  |
| צוות הנהגה |  |  |  |
| צוות הנהגה |  |  |  |
| צוות הנהגה |  |  |  |
| צוות הנהגה |  |  |  |
| צוות הנהגה |  |  |  |
|  |  |  |  |

# ב. בדיקות נדרשות במחנה:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| תחום | הבדיקה | פירוט | מתי קורה? | מבצע/ת הבדיקה |
| כיבוי אש | מטפי כיבוי אש | 1. מטפי כיבוי האש אשר נמצאים בשטח המחנה, ייבדקו ע"י טכנאי מוסמך בטרם היציאה למחנה. בסיום הבדיקה הטכנאי ידביק מדבקה עם חותמת על המטף. 2. אם המטפה נבדק בשנה האחרונה ויש עליו מדבקת בדיקה בתוקף, לא נדרש המטפה לבדיקה נוספת. 3. אם מבצעים בדיקת מטפים לכל המטפים שבשבטים באופן מרוכז, בסוף תהליך הבדיקה יש לבקש שני אישורים מהחברה המבצעת:    1. אישור כללי על כל המטפים שנבדקו – אישור זה הוא לטובת רישוי העסק למחנה    2. אישור פרטני לכל שבט – אישור זה יעבור לכל שבט ויתויק בתיק הבטיחות השבטי | לפני היציאה למחנה | טכנאי מוסמך |
| מחבט כיבוי אש | בדיקת תקינות ויזואלית לשלמות המחבט וחיבורו כראוי למוט העץ.  חיבור כראוי = המוט מחובר באמצעות מסמר / בורג למחבט והוא לא בורח. | לפני היציאה למחנה | מרכז/ת השבט |
| צינורות כיבוי אש | בדיקת תקינות מעשית של כל צינורות כיבוי האש שפזורים ביער.  הבדיקה תתבצע באמצעות העברת מים בצינור, וייבחנו הדברים הבאים:   1. הצינור שלם ללא חורים או קרעים ואין ממנו דליפות 2. נקודות החיבור שלמות ואין מהן נזילות 3. הזרם שיוצא מהמזנק מגיע למרחק סביר (מעיד על ספיקה גבוהה) 4. המחברים והמזנקים תקינים ומתאימים לקוטר הצינורות שביער | חלוץ הנהגתי | רכז/ת הבטיחות ההנהגתי/ת |
| ברז כיבוי אש (הידרנט) | בדיקת תקינות מעשית של צינורות הכיבוי הקבועים ביער.  הבדיקה תכלול את הדברים הבאים:   1. הברז נפתח בקלות ולא פוצע את המשתמש/ת 2. המים יוצאים כראוי (זרם תקין = הזרם של המים מגיע למרחק של 6 מטרים לפחות) | חלוץ הנהגתי | רכז/ת הבטיחות ההנהגתי/ת |
| ציוד בטיחות | בדיקת ציוד עבודה בגובה | יש לבצע בדיקה של כל ערכות העבודה בגובה שברשות השבטים וההנהגה, עפ"י ההנחיות שבנוהל בנייה בגובה:  **(**ערכת עבודה בגובה = רתמה, טבעת ורצועת אבטחה)   1. תוקף השימוש ברתמה – עפ"י הוראות היצרן. אם לא ידוע מה ההוראות – תוקף הרתמה יעמוד על 5 שנים. 2. סימון ערכת עבודה בגובה תקינה – ערכה שנבדקה ונמצאה תקינה, תסומן באמצעות צמיד ייעודי. הצמידים יסופקו להנהגות ע"י מחלקת בטיחות. 3. לתשומת ליבכם/ן: **אם** ציוד חדש מגיע ישירות ליער, יש לבצע את הבדיקות הנ"ל גם בשטח המחנה לאחר קבלתו. 4. **זכרו** – משתמשים רק בערכות תקניות! | לפני היציאה למחנה | רכז/ת הבטיחות ההנהגתי/ת |
| בדיקת גלגלות הרמה | 1. תמונה קשורהיש לבדוק את תקינות כל גלגלות ההרמה שיש בשבטים. בנוסף, יש לבדוק שהן **בעלות תקן** מתאים: CE EN12278. 2. יש לוודא שאין במחסנים השבטיים גלגלות ללא תו תקן מתאים. | לפני היציאה למחנה | רכז/ת הבטיחות ההנהגתי/ת |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| תחום | הבדיקה | פירוט | מתי קורה? | מבצע/ת הבדיקה |
| ציוד בטיחות | בדיקת סולמות | יש לבצע בדיקת תקינות לכל הסולמות שנמצאים בשימוש בשבטים ובהנהגה. הבדיקה תתבצע במתכונת של **ת.ת.ת:**   1. **תקן:** הסולמות שמותרים לשימוש יהיו סולמות בעלי תו תקן ישראלי לסולמות – ת"י 1847 או תו תקן אירופי EN 131. 2. **תקינות:** יש לבדוק את תקינות ואת שלמות הסולמות, עפ"י הפירוט שבנוהל התנועתי. 3. **תוקף:** אין תוקף לסולם.   סימון סולמות תקינים – **סולם** שנבדק ונמצא תקין, יסומן באמצעות צמיד ייעודי. הצמידים יסופקו להנהגות ע"י מחלקת בטיחות. | ביום הראשון של החלוץ | רכז/ת הבטיחות ההנהגתי/ת |
| כלי עבודה וסנדות | בדיקת כלי עבודה | 1. יש לבצע בדיקת תקינות ויזואלית לכל כלי העבודה שבשבטים ובהנהגה. 2. כלי עבודה = הלמניה, פטיש 5, סולמות, מסור, כלי הנפה למיניהם. 3. סימון כלים תקינים – כלי שנבדק ונמצא תקין, יסומן באמצעות צמיד ייעודי. הצמידים יסופקו להנהגות ע"י מחלקת בטיחות. | ביום הראשון של החלוץ | רכז/ת הבטיחות ההנהגתי/ת |
| בדיקת טיב הסנדות | 1. יש לבצע בדיקה ויזואלית של טיב הסנדות שמיועדות לשימוש במתקנים השונים. הבדיקה תעשה ע"י הפעלת כוח לבדיקת היתכנות לשבירה ובדיקה שאין ריקבון או סדקים. 2. יש לזרוק לפח סנדות שנמצאו כפסולות לשימוש. | לפני היציאה למחנה | מרכז/ת השבט |
| גז | בדיקת ציוד גז | 1. ציוד הגז שבשימוש ביער ייבדק ע"י טכנאי גז בטרם השימוש בו ובטרם חיבורו לבלוני הגז. 2. בדיקת הציוד תהיה **בהגעה ליער**. לאורך הבדיקה הטכנאי ילווה ע"י רכז/ת המפעלים / כל גורם שמרכז/ת ההנהגה ת/יחליט, ויתבצע תיעוד של הבדיקה. 3. בסיום הבדיקה יש לקבל אישור חתום מהטכנאי, עותק אחד לתיק המחנה ועותק שני לתיק הבטיחות השבטי. 4. ציוד אשר עבר בדיקה ונמצא תקין, יסומן באמצעות אזיקון ייעודי. האזיקונים יסופקו להנהגות ע"י מחלקת בטיחות. | חלוץ מטבחים | טכנאי גז מוסמך |
| חשמל | בדיקת מערכת החשמל ביער | 1. הגנרטור ומערכת החשמל המוזנת באמצעותו, ייבדקו לפני הפעלתו הראשונה של הגנרטור ולאחר כל שינוי שיבוצע בו. 2. הבדיקה תיעשה בידי חשמלאי בודק בעל רישיון מתאים. החשמלאי הבודק יהיה חשמלאי הרשאי לבצע בדיקות במתקן חשמל בהתאם לסוג הרישיון שלו, למעט עבודות חשמל שתוכננו ובוצעו על ידו. 3. בתום הבדיקה, החשמלאי ייתן הנחיות מתאימות לאחראי/ת על הגנרטור מטעם ההנהגה. | לפני הכניסה ליער | חשמלאי בודק |
| בדיקת ציוד חשמל מיטלטל (נייד) | 1. מוצרי החשמל של השבטים ושל ההנהגה (מוצרי קצה, כגון: כבל מאריך, מפצל, מקרר, מאוורר, תנור, מערכת הגברה וכד'), אשר מיועדים להתחבר למערכת החשמל של היער, ייבדקו לתקינות ע"י חשמלאי מוסמך. הבדיקה תתבצע עם מכשור מתאים ולא רק ויזואלית. 2. מוצר שנבדק ונמצא תקין יסומן במדבקה ייעודית, שתהיה חתומה ע"י החשמלאי הבודק. המדבקות יסופקו להנהגות ע"י מחלקת בטיחות. | ביום הראשון של החלוץ | חשמלאי מוסמך |

פרק 2 – ניהול הבטיחות במחנה

# א. כללי

1. כאמור, מהות הבטיחות היא הבטחת שלומם/ן של המשתתפים/ות (מניעת תאונות) תוך הבנה שבכל תחומי החיים אנו עוסקים/ות בפעילות עם פוטנציאל פגיעה (סכנה). אנו חוצים/ות כביש, דבר הידוע שיש בו פוטנציאל פגיעה, לא בשביל להסתכן, אלא בגלל שזו הדרך שלנו להגיע ממקום למקום כאשר כבישים מפרידים בין נקודת ההתחלה לנקודות היעד. אנו מטיילים/ות באזורים בעלי נוף פראי עוצר נשימה ומצוקי, לא בשביל להסתכן, אלא מאחר שזו הדרך שלנו "לגעת ברגליים" בתאי שטח אלו.
2. את המצב הזה, בו אנו נדרשים/ות להפחית את הסכנות לרמה נסבלת בעת עיסוק בפעילות עם פוטנציאל פגיעה, אנו מכנים/ות זה"ב (ניהול סיכונים) – דהיינו הפיכת הסכנה ל***סיכון*** ***מחושב***.
3. ניהול הסיכונים וניהול הבטיחות הם חלק בלתי נפרד משגרת הניהול הכוללת של מנהל/ת המחנה. אין לראות בנושא זה כמשהו נוסף או "מולבש" על תוכנית הפעילות.
4. ניהול הסיכונים נשען על שני יסודות:
   * 1. היצמדות לחוקים ולנהלים קיימים.
     2. הפעלת "השכל הישר" כמשלים לנהלים אלו, מתוך הבנה שאין סיכוי שלכל פרט מחיינו יש נוהל או חוק. כאשר מתבצעת פעילות שנראית מורכבת או מאתגרת מדי לקבוצת גיל, אין להסתתר מאחורי העובדה שלא הוגבלה הפעילות על ידי מי מהגורמים הממונים ולהמשיך כרגיל, למרות התחושה שאין זה מתאים לחניכים/ות שלנו.
5. שני השלבים המרכזיים: **האחד** – **זיהוי של הסיכונים** הקיימים במחנה והערכתם, **השני** – **החשיבה להגדרת מענה בטיחותי**.
6. נציג בקצרה שני היבטים אלה:
7. **זיהוי הסיכונים במחנה והערכתם:** תהליך זה נעשה בשלב התכנון וההכנה הכוללים של המחנה, בסיוע יועצי בטיחות ומפקחים מטעם משרד החינוך. בתהליך זה יש לזהות את הסיכונים השונים הטמונים בפעילות במחנה, המפורטים בסעיף 2 להלן, ולקבוע דרכים למיגורם או לפחות להפחתתם.
8. **חשיבה בטיחותית:** תהליך זה נעשה במהלך המחנה עצמו. לקראת כל פעילות המתקיימת במסגרת המחנה – עבודה מחנאית, פעילות ספורט, סיור וכדומה – ת/יקיים מנהל/ת המחנה תהליך של חשיבה מקצועית, במסגרתו ייבחנו הסיכונים, יוסברו הנחיות הבטיחות של המחנה ותתקיים פעילות הכנה מתאימה. כך, למשל, לקראת עבודה על מתקן מחנאי כלשהו, יוגדרו במדויק בעלי/ות התפקידים, המדריכים/ות יונחו ללמוד היטב את הנחיות הבטיחות המקצועיות הנוגעות לעבודה מחנאית, יינתנו דגשים בכל הקשור בעבודה בגובה ובעבודה בכלי עבודה, ויודגש כי יש לבודד את המקום מחניכים/ות אחרים/ות שאינם/ן עובדים/ות על המתקן. דוגמה נוספת: לקראת פעילות לילה, ינחו מנהל/ת המחנה והמרכזים/ות את כל המדריכים/ות בפרטים ובהנחיות הבטיחות הרלוונטיות מתוך חוזר מנכ"ל ונהלי התנועה, ויורו להם/ן לפעול לפיהם.
9. ניהול הבטיחות יוצר שגרת פעילות של התנהגות מחנאית בטוחה. שגרה זו כוללת דיווח על אירועים חריגים; התמקצעות של כל החניכים/ות בכללי הבטיחות המחייבים; הכשרת בעלי/ות התפקידים לכל נושא; ופעילות, עיסוק ודיון בכל פגישה בענייני בטיחות, הכוללים בדיקה, למידה והפקת לקחים מאירועי בטיחות ומתאונות. שגרת פעילות זו מובילה להישגים מחנאיים טובים יותר.

דוגמאות לעיקרי הסיכונים בפעילות במחנה הקיץ:

1. **סיכונים הקשורים בעבודה מחנאית**, כגון: הרמה / הורדה של קלפים, סחיבת סנדות, בנייה בגובה, שימוש בסולמות, שימוש בכלי עבודה (מסור, סכין, פטיש, הלמניה ועוד).
2. **סיכונים הקשורים באש:** כוויות במטבחים או ממדורות בבישול צופי, שריפות יער והתלקחויות מקומיות.
3. **סיכונים הקשורים בשהיית לילה ובלינת שטח:** היתקלות ביתדות ובציוד הזרוק בשטח, היתקלות בחבלים שמתוחים בשטח המחנה, נפילה מערסלים או ממתקנים מחנאיים וכדומה.
4. **סיכונים הקשורים בבריאות:** שתיית מים מזוהמים, הרעלות מזון וכדומה.
5. **סיכונים הקשורים בעבודה במטבחים שהם למעשה מטבחי שדה:** היפגעות בעת חיתוך מזון ובעת שימוש במערכות הגז, היפגעות משמן רותח וכדומה.
6. עקיצות רמשים ועקרבים והכשת נחשים.
7. היפגעות מכלי רכב הנוסעים בשטח המחנה.
8. התייבשות ואיבוד נוזלים כתוצאה ממאמץ יתר ומעבודה בשמש.
9. התחשמלות מקווי מתח פגומים או כתוצאה מאלתורים.
10. שכיחות חניכים/ות ביציאה או בחזרה מפעילות.

# ב. שטח המחנה

## תיאור תוואי השטח ודרכי הגישה ליער:

|  |
| --- |
| **עיפרון** |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

## **עיפרון**מפת המחנה עפ"י חלוקה לשבטים ולמתחמים:

## **עיפרון**מפת דרכי הגישה ליער:

## **עיפרון**ניהול סיכונים לשטח המחנה ולשטחי הפעילות:

**על כל הנהגה להשלים ולמלא את הטבלאות מתחת לשורות הדוגמה**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| אזור בשטח | מהות הסיכון | הערכת הסיכון | פעילות מתקנת למזעור הסיכון | אחראי/ת | בקרה |
| יציאה משטח המחנה | מעבר בקר | גבוה / בינוני / נמוך  **דוגמה** | הנחת פלטות מתכת | מנהלן/ית | רכז/ת הבטיחות ההנהגתי/ת |
| אזור הפעילות | שטח חשוף לשמש | גבוה / בינוני / נמוך | הצללת השטח והוספת מכלי שתייה צוננים | אחראי/ת מרכז פעילות | ע. רכז/ת הבטיחות ההנהגתי/ת |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |

# **עיפרון**ג. ניהול סיכונים לפעילות ההנהגתית המתוכננת במחנה

יש למלא את טבלת ניהול הסיכונים בהתאם ללו"ז המחנה

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **יום** | **שלב**  **במחנה** | **מהות**  **הסיכון** | **הערכת הסיכון** | **פעילות**  **מתקנת** | **אחראי/ת** | **בקרה** |
| דוגמה | חלוץ ופירוק | כניסה מסיבית של משאיות וכלי רכב גדולים למחנה | גבוה / בינוני / נמוך  **דוגמה** | ויסות הכניסה למניעת תנועה עמוסה ויצירת מענה להובלה קרקעית | מנהלן/ית | רכז/ת הבטיחות ההנהגתי/ת |
| דוגמה | הגעת השבטים | חיבור מכשירי חשמל לא תקינים לרשת החשמל (התחשמלות קצרים) | גבוה / בינוני / נמוך | תדרוך החניכים/ות שאין לחבר מכשירים באופן לא מבוקר –  הטענת טלפונים רק במקומות שהוגדרו על ידי ההנהגה,  בדיקה ואישור כל ציוד חשמלי על ידי חשמלאי מוסמך | מרכזי/ות שבטים, מנהלן/ית | ע. רכז/ת הבטיחות ההנהגתי/ת |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |

* **על כל שבט להכין טבלאות דומות של ניהול הסיכונים לשטח השבטי ולפעילות השבטית, יש לצרף את הטבלאות של השבטים כנספח לתיק הבטיחות** [(נספח ז')](#_נספח_ט'_–)

# **עיפרון**ד. תחבורה ונהיגה

## צפי כניסות ויציאות של אוטובוסים:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **מתי** | **תאריך** | **מספר אוטובוסים** |
| דוגמה – הגעת שכב"ג |  | 32 |
| דוגמה – הגעת ד' ו-ח' |  | 45 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |



## צירי הכניסה, היציאה והנסיעה ביער:

יש לפרט את אופן הכניסה והיציאה מהיער (מהם צירי הנסיעה המותרים, מה כיוון הנסיעה בכל ציר, מאיזה שער נכנסים ומאיזה יוצאים, איפה נקודת ההורדה / העלייה של החניכים/ות וכד')

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

## עיפרוןמפת צירי נסיעה ביער:

יש לצרף מפה של צירי הנסיעה ביער, הכוללת את הדברים הבאים: הכניסה ליער והיציאה ממנו, נקודת ההורדה / העלייה של החניכים/ות, מיקומים של הצוות שמתפעל את כניסת האוטובוסים, חסמים לאורך השבילים וכד'.

**דוגמה למפת צירי נסיעה ביער:**

יש להחליף את המפה שבדוגמה למפה הרלוונטית ליער

****

## עיפרוןטבלת כוחות ומשימות בזמן כניסת אוטובוסים ליער:

יש לפרט על גבי הטבלה את המשימות ואת העמדות של אנשי ונשות צוות המחנה בזמן כניסת אוטובוסים ליער

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| מספר עמדה | עמדה | שם בעל/ת התפקיד | תפקיד ביער | משימה | הערות |
| ללא |  |  | מנהל/ת המחנה | פיקוח כללי |  |
| ללא |  |  | רכז/ת הבטיחות ההנהגתי/ת | פיקוח כללי |  |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |

# ה. ביקורות בטיחות יומיות

1. **כללי:**

ניהול הבטיחות במחנה הוא חלק בלתי נפרד משגרת הניהול הכוללת של בעלי/ות התפקידים במחנה. אחד מהכלים לניהול הבטיחות במחנה הוא בקרה יומית על הנעשה בשטח המחנה בכל ההיבטים, כגון: שגרת הבטיחות במטבחים, בהקמת המתקנים, בפעילות השוטפת ובהיערכות למניעת שריפות. תהליך הבקרה הבטיחותית נעשה במטרה לזהות פערים בין הנדרש למצוי בשטח, וכמו כן לזהות מפגעי בטיחות שעלולים לסכן את השוהים/ות במחנה.

* + **ליקוי בטיחות –** פער בין דרישה למציאות, אין זה משנה מה גודל הפער
  + **מפגע בטיחות –** פער שמשמעו סכנה ברורה ומיידית

1. **ביקורת בטיחות יומית ככלי לניהול הבטיחות:**
2. בכל יום יבוצעו ביקורות בטיחות בכל שטחי המחנה (השבטיים וההנהגתיים).
3. ביקורות בטיחות בחלוץ / בפירוק:
   1. **ביקורת ראשונה:** תבוצע בשעות הבוקר המוקדמות, ותהווה תנאי לתחילת העבודה.
   2. **ביקורת שנייה:** תבוצע בשעות הערב והלילה ע"י מרכז/ת השבט או רכז/ת הבטיחות הצעיר/ה.
4. ביקורות בזמן ימי מחנה (ד'-ח'):
   1. **ביקורת ראשונה:** תבוצע עד השעה 17:00 בכל השבטים.
   2. **ביקורת שנייה:** תבוצע בשעות הערב והלילה ע"י מרכז/ת השבט או רכז/ת הבטיחות הצעיר/ה. מטרת ביקורת זו לאמוד את האופן שבו לנים/ות החניכים/ות, והאם המתחמים ערוכים לפינוי יער במקרה של אירוע חירום.
5. **שלבי הביקורת:**
   1. סיור של רכז/ת הבטיחות ההנהגתי/ת עם נציג/ה של השבט, ומילוי טופס ביקורת בטיחות יומית [(נספח א').](#_נספח_ד'_-)
   2. לאחר הסיור, השבט יקבל "זמן גג" (יצוין על גבי הטופס) לטיפול בכל הפערים שעלו בסיור.
   3. לאחר סיום הטיפול בפערים, נציג/ת השבט יציג לרכז/ת הבטיחות ההנהגתי/ת את השלמת הפערים, ולאחר מכן ת/יחתום על הטופס.
6. **מי משתתף/ת בביקורת?**
   1. **מטעם ההנהגה:** רכז/ת הבטיחות ההנהגתי/ת או ע. רכז/ת הבטיחות ההנהגתי/ת.
   2. **מטעם השבט:** מרכז/ת השבט ורכז/ת בטיחות צעיר/ה. כאשר מבקרים במבנים, ת/יהיה נוכח/ת גם אחראי/ת המבנה.

# **עיפרון**ו. חלוץ שבטים – הגדרות ושלבי העבודה

## רשימת משימות בטיחות ליום הראשון של החלוץ:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **משימה** | **תנאי לתחילת עבודה על מבנים?** | **בוצע** | **הערות** |
| פריסת עמדות הג"ס + מטפים | כן |  |  |
| פריסת עמדות שתייה | כן |  |  |
| הצללת מתחמי עבודה | כן |  |  |
| תיחום ושילוט מתחמי עבודה | כן |  |  |
| תליית שלט – ת.ז למבנה |  |  |  |
| בדיקת תקינות הלמניות |  |  | תנאי לשימוש בציוד |
| בדיקת תקינות סולמות |  |  | תנאי לשימוש בציוד |
| בדיקת תקינות רתמות |  |  | תנאי לשימוש בציוד |
| בדיקת תקינות כלי עבודה |  |  | תנאי לשימוש בציוד |
| מערומי סנדות מסודרים |  |  |  |

פרק 3 – פעילויות חריגות ופעילות במחנה

# **עיפרון**הוראות ונהלים לתיאום ויציאה לפעילות מחוץ למחנה

1. **כללי:**

במהלך המחנה יוכלו השבטים לקיים פעילות מחוץ לגדר המחנה. מפקדת המחנה מעמידה לרשות השבטים כמה אפשרויות לפעילות, הכוללות:

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

1. **הגדרות לשטחי הפעילות ביער ומחוץ ליער:**
2. **שטח א'** – מתחמי פעילות הנהגתיים שמחוץ לשטח השבטי, אך בתוך גדר המחנה.
3. **שטח ב'** – השטחים שאושרו לפעילות ולהדלקת אש ע"י כיבוי אש ויערן קק"ל, אשר מחוץ לגדר המחנה עד 500 מטר ממנו (נחזור ונזכיר שהבערת אש תתאפשר רק באישור היערן והכבאי האזורי, כאשר אין מגבלת מזג אוויר. בימים שיוכרזו ***"ימי קיצון"***,תיאסר הבערת אש מחוץ למטבחים).
4. **שטח ג'** – כל פעילות המרוחקת למעלה מ־500 מטר מהגדר או לינה מחוץ לשטח המחנה. פעילויות אלו מצריכות תחקור מקדים והוצאת אישור הלשכה לתיאום טיולים ככל פעילות חריגה אחרת.

****

1. **שטחי הפעילות המוצעים לשוהים במחנה:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **שטח פעילות א'** | | **שטח פעילות ב'** | |
|  | מתחמי הפעילות ההנהגתיים שבתוך היער | | שטחי הפעילות שמחוץ לגדר המחנה ועד 500 מטר + לינה מחוץ לשטח מחנה | |
|  | **המקום** | **תהליך האישור** (בראשי פרקים) | **המקום** | **תהליך האישור** (בראשי פרקים) |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |

1. **פעילות חוץ בשטח ג':** פעילות מחוץ לגדר במרחק שעולה על 500 מטר מגדר המחנה, ובכל שטח שאינו נכלל בשטחי הפעילות א' ו־ב', מחויב בהוצאת אישור הלשכה לתיאום טיולים טרם המחנה וקבלת אישור פעילות חריגה לאורך ככל ימות שנת הפעילות השוטפת.
2. **אבטחה ורפואה בפעילויות חוץ מחנה:**
3. לפני כל יציאה לפעילות חוץ בשטח ב' ו־ג', יש לקבל הנחיות מקב"ט המחנה בנושא האבטחה והרפואה הנדרשת לפעילות.
4. אצל קב"ט המחנה תהיה רשימה מעודכנת של כל הפעילויות מחוץ למחנה.
5. ****קב"ט המחנה ת/יקצה כוחות מלווים בהתאם לדרישות חוזר מנכ"ל.
6. **הנחיות לאישור ולקיום פעילות בשטח פעילות א': (למילוי ע"י ההנהגה)**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

1. **הנחיות לאישור ולקיום פעילות בשטח פעילות ב':**
2. קיום פעילות בשטחי הפעילות שמחוץ לגדר המחנה מצריך תיאום מראש עם מפקדת המחנה, באמצעות הגשת בקשה לגורם/ת האחראי/ת מטעם ההנהגה. הגשת הבקשה באחריות מרכז/ת השבט.
3. רק לאחר אישור הבקשה ע"י ההנהגה תתאפשר הפעילות.
4. **ליווי רפואי וביטחוני –** כל יציאה לפעילות מחוץ לגדר תהיה בתיאום עם הקב"ט ועם מרפאת המחנה, שיתנו הנחיות לביצוע בהתאם לסוג הפעילות.
5. לכל פעילות שמחוץ לגדר המחנה ת/ימונה בוגר/ת אחראי/ת שת/ילווה את הקבוצה.
6. הבוגר/ת האחראי/ת ת/יעבור תדריך על מהלך הפעילות ועל הדגשים הבטיחותיים ע"י צוות ההנהגה.
7. היציאה משער המחנה תהיה באמצעות טופס חתום ע"י ההנהגה, המאשר את היציאה של הקבוצה ([נספח ד'](#_נספח_ז'_–), כל הנהגה תצרף את הטופס שלה).
8. **קשר –** על הבוגר/ת האחראי/ת להגיע לחמ"ל ההנהגתי ולהצטייד במכשיר קשר. כמו כן, עליו/ה להשאיר מספר טלפון זמין אצל מנהל/ת החמ"ל ואצל מרכז/ת השבט. בסיום הפעילות יש להחזיר את מכשיר הקשר ולדווח על סיום לחמ"ל.
9. **דיווח יציאה וחזרה –** ביציאה לפעילות ובחזרה ממנה הבוגר/ת האחראי/ת ת/ידווח לחמ"ל ההנהגתי ולמרכז/ת השבט. הדיווח יכלול את שם הבוגר/ת, שם השבט ומספר החניכים/ות.
10. בחמ"ל המחנה תהיה טבלת ריכוז פעילות לפי שבטים. בסוף כל פעילות הטבלה תתעדכן, כאשר עדכון הטבלה יהיה באחריות ההנהגה.
11. **הנחיות לאישור ולקיום פעילות בשטח פעילות ג':**
12. כל יציאה לפעילות כזאת תהיה עפ"י הוראות הבטיחות באוגדן הבטיחות התנועתי כרך ג' – טיולים, ועפ"י הוראות חוזר מנכ"ל, בהתאם לסוג הפעילות.
13. אישור פעילות חוץ גדר בשטח ג' יתבצע ע"י ההנהגה בטרם היציאה למחנה, לכל היותר כשבועיים לפני היציאה.
14. תהליך אישור הפעילות יהיה זהה לתהליך האישור של פעילויות חריגות במהלך השנה.
15. באחריות החמ"ל לנהל רישום מסודר של קבוצות שיוצאות לפעילות. כמו כן, יהיה בחמ"ל ריכוז יומי של כל הפעילויות מסוג זה.
16. **ליווי רפואי וביטחוני –** כל יציאה לפעילות מחוץ למחנה תהיה בתיאום עם הקב"ט ועם מרפאת המחנה, שיתנו הנחיות לביצוע בהתאם לסוג הפעילות.
17. יציאה לפעילות בפועל תהיה בכפוף לאישור פרטני של ההנהגה, בהתאם לתנאי מזג האוויר ולאישור הלשכה לתיאום טיולים.
18. יציאת חניכים/ות לפעילות חוץ במסגרת יום שכבה גילית תהיה בכפוף לתחקיר מקדים ע"י מנהל/ת המרחב ולאישור ביום הפעילות ע"י הרמה הממונה.

פרק 4 – תדריכים והנחיות במחנה

# מזג אוויר והתנהגות בעומסי חום

1. **שתייה:**
   1. בכל תחילת פעולה יש לקיים סבב שתייה, שבמסגרתו המדריך/ה האחראי/ת על הקבוצה מוודא/ת שכל חניך/ה שתה/שתתה שתי כוסות מים לפחות.
   2. יש לוודא כי בכל מתקני השתייה יש קרח בכל שעות היממה, ולאפשר אספקה חופשית של קרח לשבטים.
   3. בזמן הארוחות וההפסקות יש להגיש מים או מיץ ממותק לחניכים/ות באופן יזום.
2. **חכם בשמש:**
   1. יש להקפיד כי הפעילות מתקיימת במקומות מוצלים בלבד.
   2. השהייה במחנה תהיה עם כובע על הראש החל מתחילת הפעילות בבוקר ועד לשקיעת השמש. **לעניין זה – מטפחות, תרבושים, חולצות וכד', אינם נחשבים כובע.**
   3. אם יוצאים מהמחנה לגיחה / טיול, יש לצייד את החניכים/ות בקרם הגנה.
3. **מנוחות:**
   1. בשעות עומס החום, אין לעבוד עבודות מאומצות, עפ"י ההנחיות המפורטות המופיעות בנוהל שימוש בקסטרל (סעיף ב' בפרק זה).
   2. בימי חלוץ שבטים, יש להקפיד על מנוחות מעבודה במקומות מוצלים. אין לאפשר עבודה במשכי זמן ארוכים ללא קיום הפסקה קצרה וסבב שתייה יזום. מספר ההפסקות ומשכי הזמן המותרים לעבודה יהיו בהתאם להגדרות הכתובות בנוהל התנהלות בעומסי חום.
   3. יש לשים לב לכך שאין חניכים/ות ששוכבים/ות לנוח בשמש.
4. **התאמת אופי הפעילות והלבוש:**
   1. בכל יום יש להתעדכן בתחזית, ולסנכרן אותה עם הלו"ז, בכל פעם ליומיים קדימה. יש להפעיל שיקול דעת ולוודא שאין פעילויות פיזיות / פעילויות שלא במקומות מוצלים, בשעות שאינן מתאימות לכך.
   2. הפעילות מתקיימת בלבוש של חולצות בעלות שרוולים מלאים, וכאלו המכסות את הכתפיים ואת הגב (לשים לב לחולצות גזורות שיש בהן יותר חללים מחלקים מלאים).
   3. אין ללבוש שתי חולצות בשעות עומס החום כדרך קבע, לרבות חולצה מתחת לחאקי (ניתן כמובן ללבוש חאקי למפקד קצר, אך לא למשך יום שלם שיש בו עומס חום).
5. **תפקיד הצוות הבוגר:**
   1. נדגיש כי בשעות עומס חום, תפקידו של הצוות הבוגר להסתובב בשטחי הפעילות, ולוודא כי הנחיות אלו מיושמות, והמחנה מתנהל בבטחה.
   2. בנוסף, על הצוות הבוגר לדאוג לבטיחות האישית שלו, לשתות, לנוח ולשהות בצל.

# נוהל עומסי חום – עקרונות השימוש בקסטרל 3007

1. **רקע:**
2. המונח "עומס חום" הוא מדד שמשקלל את נתוני הטמפרטורה, הלחות ומהירות הרוח.
3. מכשיר הקסטרל הוא מכשיר שבאמצעותו ניתן למדוד כל פרמטר בנפרד ולקבל שקלול של הנתונים ליחידות "עומס חום", שהן, למעשה, יחידות "אי נוחות".
4. המכשיר שבו אנו משתמשים בתנועה מאז קיץ 2007, הוא מכשיר שנמצא בשימוש גם בצה"ל מזה מספר שנים.
5. היערכות לימי עומס חום כבד – ראו [נספח ח'](#_נספח_ח'_–_1).
6. **יתרון המכשיר:**

מדידה מדויקת לנקודת המיקום ולזמן בהם נמדד עומס החום, כך שייתכן שבאזור מסוים בארץ יהיה עומס חום כבד ובנקודה מסוימת, כמו פסגה או מקום בו יש משבי רוח תמידיים, עומס החום יהיה קל יותר. למשל, יער מגינים ויער ציפורי.

1. **חשוב לזכור:**
2. מדידת המכשיר **אינה תחליף להנחיות חדר מצב**. במקרה שחדר מצב מגביל פעילות באזור מסוים, עלינו לפעול בהתאם להגבלה זו אפילו אם המדידה במכשיר מראה שעומס החום אינו כבד. במקרה זה, ניתן ליצור קשר עם חדר מצב ולבקש אישור פרטני לגבי הפעילות.
3. על מנת להגיע לרמת דיוק, יש להפעיל את המכשיר למספר דקות בטרם נקבל את הנתונים בצורה מהימנה.
4. **לסיכום סקירה זו – המכשיר מאפשר לנו לתכנן את הפעילות ולנהל את סיכוני עומס החום.**
5. **להלן דירוג רמות עומס החום והתאמת הפעילות:**
6. **עומס חום קל –** בין 22 ל־24 יחידות עומס חום. המשמעות – אין מגבלה על פעילות בלתי מאומצת. כל פעילות מאומצת (טיולים, ספורט תחרותי) מחייבת ביצוע הפסקה בת 15 דקות לאחר 45 דקות של פעילות.
7. **עומס חום מתון –** בין 24 ל־26 יחידות עומס חום. המשמעות – אין מגבלה על פעילות בלתי מאומצת. כל פעילות מאומצת תתבצע באישור מרכז/ת ההנהגה ומחייבת מנוחה בת 20 דקות לאחר 45 דקות של פעילות.
8. **עומס חום בינוני –** בין26 ל־28 יחידות עומס חום. המשמעות – אין מגבלה על פעילות בלתי מאומצת. כל פעילות מאומצת תתבצע באישור מרכז/ת ההנהגה לאחר התייעצות עם מנהל הבטיחות. דרגת עומס חום זו מחייבת קיום מנוחה בת 20 דקות לאחר 30 דקות של פעילות.
9. **עומס חום גבוה וקיצוני –** 28 יחידות עומס חום ואילך. המשמעות – **אין אישור לפעילות גופנית מאומצת**.כל פעילות החורגת מהנהוג ביום יום דורשת אישור מנהל/ת מרחב / מנהל/ת אגף חינוך והתייעצות עם מנהל הבטיחות.
10. **הוראות הפעלה למכשיר קסטרל:**



# עמדות שתייה במחנה

1. **כללי:**
   1. ככלל, השתייה נחוצה במהלך שעות היממה בכל עונות השנה, ונעשית קריטית בעת המחנות, אשר מתקיימים בימים החמים של השנה.
   2. כדי שהשתייה תהיה זמינה, יש לפרוס במחנה נקודות שתייה.
2. **הנחיות ודגשים:**

כדי שעמדות השתייה יעמדו בייעודן, יש להקפיד על **הכללים הבאים**:

* 1. **זמינות ונגישות:** יש לתכנן את נקודות השתייה, כך שיהיו זמינות בכל עת לשוהים/ות במחנה ולא יצריכו תנועה ממושכת להגעה אליהן או שיהיו נסתרות מעין השוהים/ות במחנה.
  2. **מפתח מספר עמדות:** יש לתכנן את נקודות השתייה במפתח של נקודת שתייה אחת לכל 50 א/נשים בפריסה הבאה:
     + ליד הכניסה לחדר האוכל
     + ברחבה המרכזית
     + באזור המחסן
     + באזור לינת החניכים/ות
     + במטבח
     + בשטחי הפעילות
  3. **ניקיון וסדר**:
     + כדי שהחניכים/ות ישתמשו בנקודות שתייה אלו, יש להקפיד על ניקיונן ועל חזותן האסתטית, כך שמלבד היותן זמינות, יהיו גם "מזמינות" (נקיות, צוננות, נוחות ארגונומית לשימוש ועם כמות מספקת של כוסות חד פעמיות).
     + בנוסף לכך, יש להקפיד על ספיגת המים שנשפכים (למשל באמצעות חצץ), וכן על הימצאות פח לאיסוף הכוסות שנעשה בהן שימוש.

1. **כוסות לשתייה**: חובת ההימצאות של כוסות חד פעמיות חלה על כל המסגרות, כולל על שבטים או על הנהגות שיחלקו בקבוקי שתייה אישיים לחניכים/ות.
2. **גיוון טעמים**: יש להקפיד על הימצאות נקודות שתייה כפולות – מכל עם מים ללא תוספות ומכל עם מים עם תרכיזים.
3. **תחזוקה:** יש לתכנן את תדירות מילוי מכלי השתייה במים ובקרח.
4. **לתשומת ליבכם/ן:** ראוי לציין שחשוב שהמים לא יהיו קפואים אלא צוננים בלבד. מכלי מים עמוסים בקרח גורמים לכך שהמים קרים מאוד, ומים קפואים נצרכים פחות ממים צוננים.

# תדריך לחניכי/ות השכבה הצעירה

#### **בהגעתם/ן של החניכים/ות למחנה ייערך להם/ן תדריך, אותו ת/יעביר אחראי/ת הבטיחות השבטי/ת (ובמקרה הצורך, המרכז/ת הצעיר/ה):**

1. יוגדרו לחניכים/ות גבולות המחנה, שבתחומם יוכלו להסתובב בחופשיות ללא ליווי.
2. חל איסור מוחלט על יציאה משטח המחנה שהוגדר, שלא לצורך פעילות או לצורך קבלת טיפול רפואי. יציאות אלו יעשו בליווי מדריך/ה. כל יציאה למרפאה דורשת רישום במפקדת השבט.
3. חובה על מקלחת אחת ביממה.
4. הסתובבות בשטח המחנה: כובע, נעליים סגורות, חולצה עם שרוולים (גם למקלחות).
5. חובה על כל חניך/ה להגיע לכל המפקדים והארוחות.
6. חניך/ה לעולם לא נשאר/ת לבד במבנה / מאהל.
7. יש להרבות בשתייה במהלך היום.
8. חל איסור מוחלט על עשיית צרכים בשטח, יש לעשות את הצרכים בשירותים בלבד.
9. אוכל שהובא מהבית מיועד לארוחות בוקר וצוהריים של היום הראשון, ואין להשתמש בו אחר כך (יוצאים מן הכלל: חטיפים יבשים ושאר דברים שהובאו באריזה סגורה).
10. יש להקפיד ששימוש בכלי עבודה נעשה בתאם להנחיות התנועתיות, הן בהקשר של גיל המשתתפים/ות והן בהקשר של תדרוך והדגמת אופן השימוש. יש לעשות תיאום ציפיות עם החניכים/ות ולהסביר מה אסור להביא, למשל: סכינים יפניות.
11. החניכים/ות ילונו במקום שהוגדר להם/ן בלבד.
12. יש לתדרך את החניכים/ות על נוהלי המחנה (מרפאה, חדר אוכל, מקלחות וכו').

# תדריך לצוות ההדרכה

1. צוות ההדרכהיהיה מוכן לקראת בואם של החניכים/ות מבחינה הדרכתית ומנהלתית (באחריות המרכז/ת לדאוג לכך).
2. כל מדריך/ה בצוות ת/יהיה עם חניכיו/ה בכל פעילות שהם/ן מבצעים/ות, כגון: פעילות, גיחה, מקלחות, ארוחות **וכמובן בעת הלינה**.
3. המדריך/ה / הרשג"ד/ית חייב/ת לדעת היכן חניכיו/ה נמצאים/ות בכל זמן נתון. יש לוודא שידוע איפה נמצאים/ות כולם/ן בכל נקודת זמן – חניך/ה שת/יירדם בפינה לא ידועה עלול/ה להתייבש / לאבד את דרכו/ה.
4. אם מדריך/ה צריך/ה לעזוב את חניכיו/ה, עליו/ה לדאוג למחליף/ה (רשג"ד/ית / פעיל/ה) ולהעביר לו/ה רשימה עדכנית של החניכים/ות.
5. הקבוצה לעולם לא תישאר לבדה.
6. המדריך/ה ת/ידע את לוח הזמנים על כל שלביו ות/יעדכן את החניכים/ות מדי יום.
7. המדריך/ה / הרשג"ד/ית ת/ידאג לכך שכל הוראות השהות, הבנייה והעבודה יועברו לחניכים/ות, ושהן מתקיימות בגדוד ובקבוצה.
8. המדריכים/ות יערכו פעולת היכרות לחניכים/ות עם כל המתקנים הרלוונטיים להם/ן במחנה (מפקדה שבטית, מקלחות ושירותים), ויתנו דגשים התנהגותיים לכל מתחם ומתחם.
9. המדריך/ה ת/יוודא שבכל פעילות שמתקיימת מחוץ לשבט החניכים/ות יצטיידו במים לשתייה.
10. במפקד הפתיחה בהגעתם/ן של החניכים/ות ת/יאסוף המדריך/ה את כל האוכל מהחניכים/ות, פרט לארוחות בוקר וצוהריים של היום הראשון.
11. יש לוודא שחניך/ה מגיע/ה עם כל הציוד הנחוץ למחנה הקיץ.
12. יש לוודא שלינת החניכים/ות נעשית במקום מרוכז ובטוח עפ"י נוהל הלינה.
13. כל מדריך/ה ת/יסתובב עם רשימת חניכים/ות מעודכנת בכיסו/ה.

# בוגרים/ות במחנה

1. בחלק מההנהגות והשבטים נהוג לארח בוגרי/ות שבט אשר הגעתם/ן עשויה לסייע בפעילות, בעיקר בשלב החלוץ.

יחד עם זאת, יש לזכור שלצד תרומה זו עלולות להתעורר מעת לעת בעיות של אי הקפדה על הנהלים הנהוגים במחנה, דבר אשר עלול להוות מפגע כשלעצמו ואף לייצר נזק תודעתי בכל הקשור לדוגמה השלילית שהתנהגות זו יכולה להוות.

1. יש לתדרך ולהסביר לבוגרים/ות שעליהם/ן לנהוג כחלק אינטגרלי במחנה מבחינת התנהלותם/ן ומחויבותם/ן לנהלים, כולל קוד הלבוש (כובעים, איסור על גופיות וסנדלים).
2. יש "לגייסם/ן" כך שיהוו עין נוספת ברמה הבטיחותית, ובכך להוסיפם/ן כחלק מהמערך התומך של השבט. נחזור ונדגיש שעזרתם/ן תתקבל רק אם יפעלו לפי ההנחיות.
3. המרכז/ת / ראש השבט ת/יעביר תדריך בטיחות לכל הורה / בוגר/ת שמגיע/ה לקחת חלק בפעילות המחנה. אפשרות נוספת היא להעביר כל ערב תדריך לכל ההורים / הבוגרים/ות.
4. **ניהול הרמת קלפים** – בוגר/ת / הורה ת/יורשה לנהל הרמת קלף רק אם הוכשר/ה ע"י רכז/ת הבטיחות ההנהגתי/ת.
5. כל בוגר/ת המעוניין/ת לעבוד בגובה, ת/יבצע הכשרת בנייה בגובה עם מרכז/ת השבט עפ"י הנחיות העבודה בגובה.
6. **נקודות עיקריות לתדריך הורים / בוגרים/ות:**
7. כל נוהלי הבטיחות החלים על חניכי/ות המחנה, חלים כמובן על כל הבוגרים/ות וההורים שנמצאים/ות בשטח המחנה.
8. ההורים / הבוגרים/ות ינועו בנעליים סגורות בכל זמן המחנה.
9. הורים / בוגרים/ות ילבשו חולצות שרוול בכל שעות היממה, ויחבשו כובע עפ"י לוחות הזמנים המקובלים.
10. הליכה למקלחת תיעשה בלבוש מלא ובנעליים סגורות.
11. הורים / בוגרים/ות שלוקחים/ות חלק בבנייה, מחויבים/ות לנוהלי הבטיחות בבנייה ובנוהל עלייה לגובה עם רתמה.
12. חל איסור מוחלט על הורים / בוגרים/ות לשמש כבוגרים/ות מפקחים/ות להרמת קלפים לפני שעברו הכשרה ע"י רכז/ת הבטיחות ההנהגתי/ת.
13. להורים ולבוגרים/ות שלא יעמדו בנהלי המחנה, לא יתאפשר לקחת חלק במחנה.
14. מומלץ לקיים תדריך הורים ובוגרים/ות אחת ליום ולרתום אותם/ן להשגחה הבטיחותית בשבט.
15. אין להכניס אלכוהול לשטחי המחנה!
16. העישון במחנה יתבצע במספר נקודות המוגדרות כפינות עישון. אין אישור לאף אחד/ת מבאי/ות המחנה לעשן שלא בפינת העישון.

-נספחים-

# הורד[נספח א'](https://www.zofim-safe.co.il/_files/ugd/3d6320_9d04f9daeec2428aad1d9e6f1372ef18.docx?dn=%D7%98%D7%95%D7%A4%D7%A1%20%D7%91%D7%99%D7%A7%D7%95%D7%A8%D7%AA%20%D7%99%D7%95%D7%9E%D7%99%D7%AA%20%D7%91%D7%9E%D7%97%D7%A0%D7%94%20-%20%D7%A4%D7%91%D7%A8%D7%95%D7%90%D7%A8%202024.docx) [– דו"ח ביקורת בטיחות יומית](https://www.zofim-safe.co.il/_files/ugd/3d6320_9d04f9daeec2428aad1d9e6f1372ef18.docx?dn=%D7%98%D7%95%D7%A4%D7%A1%20%D7%91%D7%99%D7%A7%D7%95%D7%A8%D7%AA%20%D7%99%D7%95%D7%9E%D7%99%D7%AA%20%D7%91%D7%9E%D7%97%D7%A0%D7%94%20-%20%D7%A4%D7%91%D7%A8%D7%95%D7%90%D7%A8%202024.docx)

# הורד[נספח ב' – טופס אישור מבנה](https://www.zofim-safe.co.il/_files/ugd/3d6320_a26dc98885584ffaa319b380ca6c2c4c.pdf)תמונה שמכילה טקסט, צילום מסך, שחור ולבן, קבלה התיאור נוצר באופן אוטומטי

# הורד[נספח ג' – טופס אישור מבנה בשטח](https://www.zofim-safe.co.il/_files/ugd/3d6320_123fcf209412413ba28710fa0e39bf47.pdf)

**פורמט אישור מבנה בשטח**

**שבט:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ מבנה:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **לבדיקה** | **קיים / בוצע** | **הערות** |
| **יתרים מתוחים מעל 2 מטרים** |  |  |
| **כל היתרים מסומנים בסס"ל** |  |  |
| **כל הבזנ"טים מרופדים כראוי** |  |  |
| **כל הסנדות הבולטות מרופדות כראוי** |  |  |
| **יש שלטי אזהרה בתוך המבנה** ("זהירות מדרגה" וכד') |  |  |
| **יש תעודת זהות למבנה** (הוראות שימוש ובנייה) |  |  |
| **המבנה נבנה עפ"י התכנון** (לעבור עם הדגם) |  |  |
| **המבנה יציב?** (לנסות להזיז את המבנה בחוזקה) |  |  |
| **חוזק הסנדות – מספיק עבות, ללא סדקים וללא ריקבון**  (בדגש על סנדות של בסיס המתקן, משטחי ההליכה והסנדות האנכיות במבנה) |  |  |
| **משטחי ההליכה כפותים בצורה חזקה ונשענים על מסילות חזקות** |  |  |
| **אין רווחים גדולים מדי במשטחי ההליכה** |  |  |
| **ישנם כל המעקות הנחוצים** |  |  |
| **המדרגות / הסולמות יציבים?**  (ללכת עליהם ולבדוק את חוזקם ויציבותם) |  |  |
| **מרווחים תקינים בשלבים של הסולמות והמדרגות**  (סולם 25 ס"מ, מדרגות 18 ס"מ) |  |  |
| **ההליכה במבנה רציפה ללא נת"בים לא מסומנים** |  |  |
| **אין סנדות, בזנ"טים וכלי עבודה ברדיוס של 10 מטרים מהמבנה** |  |  |
| **אלמנטים בולטים – יש עיגון לבסיס מתקן לפי יחס של 1/3 בחוץ ו־2/3 בפנים. כמו כן, העיגון מחובר לפחות לשתי סנדות אנכיות** |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **הערות לשימוש** | | |
| **1.** |  |  |
| **2.** |  |  |
| **3.** |  |  |
| **4.** |  |  |
| **5.** |  |  |
| **6.** |  |  |
| **7.** |  |  |
| **8.** |  |  |
| **9.** |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **הערות נוספות לתיקון** | | |
| **1.** |  |  |
| **2.** |  |  |
| **3.** |  |  |
| **4.** |  |  |
| **5.** |  |  |
| **6.** |  |  |
| **7.** |  |  |
| **8.** |  |  |
| **9.** |  |  |

# **עיפרון**נספח ד' – טופס אישור יציאה משטח המחנה

(יצורף ע"י ההנהגה)

# 

# נספח ה' – **נוהל דיווח ותחקור לאחר אירוע בטיחות**

# הורד[נספח ו' – פורמט תחקיר אירוע נפגע / כמעט ונפגע](https://www.zofim-safe.co.il/_files/ugd/3d6320_b0719dfd46b54f88b975f7230ad5be77.docx?dn=%D7%9E%D7%A0%D7%97%D7%94%20%D7%9C%D7%A2%D7%A8%D7%99%D7%9B%D7%AA%20%D7%AA%D7%97%D7%A7%D7%99%D7%A8%20%D7%91%D7%98%D7%99%D7%97%D7%95%D7%AA%20-%20%D7%9E%D7%90%D7%99%202024.docx)

# **עיפרון**נספח ז' – ניהול סיכונים לפעילות ולשטח השבטי

יש לצרף ניהול סיכונים שבטי של כל שבט בנפרד

**ניהול סיכונים לשטח השבטי**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| אזור בשטח | מהות הסיכון | הערכת הסיכון | פעילות מתקנת למזעור הסיכון | אחראי/ת | בקרה |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |

**ניהול סיכונים לפעילות השבטית**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **יום** | **שלב**  **במחנה** | **מהות**  **הסיכון** | **הערכת הסיכון** | **פעילות**  **מתקנת** | **אחראי/ת** | **בקרה** |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |
|  |  |  | גבוה / בינוני / נמוך |  |  |  |

# נספח ח' – היערכות לימי עומס חום כבד

1. מדי שנה פוקדים אותנו גלי שרב, שנעשו עם השנים תכופים יותר ואורכים פרקי זמן ממושכים יותר.
2. מציאות זו מחייבת אותנו להיערך מבעוד מועד עם הנחיות ברורות לכל המסגרות, בכל הקשור לדפוסי הפעילות המתאימים.
3. להלן הדגשים התנועתיים:
   1. מדידת עומס חום: בכל יום יש לבצע מדידת עומס חום באמצעות הקסטרל מדי מספר שעות. בימי עומס חום כבד, יש לבצע בדיקה זו בתדירות שעתית מהבוקר עד הערב. בדיקה זו צריכה להתבצע בשטח פתוח ומוצל, מספר דקות לאחר הפעלת המכשיר. יש להתאים את הפעילות בהתאם לדרגות עומס החום.
   2. התאמת הפעילות לתנאי מזג האוויר:
      * אין לעצור פעילות לשמה, אלא להתאימה לתנאי מזג האוויר. לפיכך, יש לקיים פעילות חינוכית בצל (הפסקות שתייה מרובות ועוד), אך בכל מקרה לא נכריז על השבתת פעילות, כיוון שאי פעילות מוחלטת עלולה לגרום להתגברות תופעות הנמנומים / שינה בשעות היום.
      * יש להקפיד שהפעילות תתקיים באזורים מוצלים.
      * יש להימנע מפעילות מאומצת בשעות החמות (ריצות, סחיבה ממושכת של משאות כבדים, עבודה עם כלי עבודה ובנייה בגובה).
      * ביצוע מקלחות בצוהריים – בימים חמים מאוד, יש לשלב בלו"ז זמן למקלחות בצוהריים. טרם כניסה למקלחת, יש לפתוח את הברזים כדי לרוקן את המים הרותחים שבצנרת.
   3. מניעת שינה בצוהריים: בעת הפסקות הצוהריים, יש לסרוק את השטח ולאתר רדומים/ות או מנומנמים/ות ולהעיר אותם/ן. תנומה / שינה בשעות הללו עלולה לגרום לאובדן נוזלים ולפגיעות חום.
   4. הסתגלות ביום הראשון: המעבר מהתנאים הממוזגים לתנאי מזג האוויר ששוררים ביער, עלול להיות קשה לחלק מהחניכים/ות והבוגרים/ות. יש לוודא שתהליכי ה"אקלום", שמבוססים על שתייה מרובה ושהות בצל, מתחילים עם הירידה מהאוטובוסים.
   5. היערכות למקרה של פגיעת חום: בכל מטבח שבטי יהיו שלושה ג'ריקנים של 5 ל' במקרר למקרה של הופעת תסמיני פגיעת חום. במקרה זה, יש לצנן את גוף הנפגע/ת באמצעות הרטבת הגוף וצינונו. יש לשמור את אותה כמות של ג'ריקנים קרים גם במקרר המרפאה. במקומות בהם אין דיי מקום במקרר המרפאה יישמרו הג'ריקנים במקרר האקונומיה קרוב לדלת ובהישג יד.
   6. לבוש:
      * יש להימנע מפריטי לבוש מאריגים מסורבלים, כגון: חאקי, צעיפים וגלימות.
      * יש להקפיד על חבישת כובעים. אין לאפשר תחליפים, כגון: מטפחות, כאפיות, תרבושים וכד'. כלל זה חל על כולם/ן, ללא הבדל בין הגילים והמגדרים.
   7. שתייה:
      * יש להקפיד שבשטחי הפעילות תהיה שתייה צוננת זמינה. שתייה זמינה משמעה מספר עמדות, לא פחות מהתקן התנועתי (1:50), הממוקמות בצורה בולטת לעין. יש לוודא שלא ייעשה שימוש בפחי שתייה, אלא בתרמוקנים או במכלי מים ייעודיים אחרים.
      * שתייה ממותקת – יש למקם, לצד מכלי מים צלולים וצוננים, גם מכלי מים צוננים עם תרכיז ממותק עבור אותם/ן ילדים/ות שמורגלים/ות לשתייה ממותקת.
      * זמינות של כוסות חד פעמיות – יש להציב בעמדות השתייה מלאי מספיק של כוסות חד פעמיות חדשות, גם בשבטים אשר סיפקו לילדים/ות כוסות רב פעמיות או בקבוקים אישיים.
      * מלאי זמין של קרח – בימי עומס חום, יש לוודא שמתגברים את כמות הקרח אשר נמצאת במלאי ההנהגתי ואשר מסופקת לשבטים ושאר המסגרות המצויות בפעילות חוץ.
      * תגבור מלאי עירויי נוזלים – בימים אלו יש לתגבר את מלאי העירויים המצויים במרפאות.
   8. סכנת התלקחות של מכשירים בעת טעינתם: אין להשאיר מכשירי חשמל נטענים (טלפונים, מחשבים ניידים) על מזרנים או על יריעות בד אחרות. תהליך ההטענה מייצר חום, ואשתקד אירעו מספר התלקחויות כתוצאה מהשארת טלפונים בעת הטענתם על מזרנים.
   9. רמשים (נחשים, עקרבים, עכבישים ונדלים): רמשים אלו מנסים להסתתר מהשמש במקומות חשוכים ומוצלים (שקי שינה ומצעים, נעליים, תיקים ומתחת למשטחים). יש לסגור תיקים, ולגלגל היטב את שקי השינה ואת המצעים אחרי ניעורם. יש לתדרך על הימנעות מהכנסת הידיים מתחת לאבנים או למשטחים.
   10. הבערת אש בימי קיצון:
       * ימי קיצון – ימי קיצון הינם ימים המוגדרים ומוכרזים על ידי הכבאות. ימים אלו כוללים טמפרטורות מאוד גבהות עם שילוב פרמטרים נוספים כגון רוחות עזות או רמת לחות נמוכה מאוד. שילוב של תנאים אלו מגדיל את סכנת ההתלקחויות.
       * בשל כך, בימים אלו מוקשחת המדיניות בנושא הבערת אש בשטח הפתוח.
       * ככלל, הבערת אש מותרת אך ורק בשטחים שאושרו על ידי הכבאות והיערן בעת רישוי המחנה.
       * כאמור, בימי קיצון מופצים צווי נציב הכבאות, האוסרים על הבערת אש בשטח הפתוח. איסורים אלו מחריגים את המטבחים המוסדרים ופינות העישון במחנות, אשר אושרו בעת האישור המחנה על ידי הכבאות והיערן. משמעות הדבר היא שלא תותר הבערת אש בתצורה אחרת (כתובות אש, בישול צופי וכד'), אלא אם יינתן אישור פרטני מהכבאות ומהיערן.